

# 鏡頭下的 長白冬韻



長白山位於中國吉林省與朝鮮邊境，以其壯麗的火山口湖「天池」而聞名，是東北亞重要山脈，也是中國十大名山之一，擁有豐富的自然景觀和獨特的火山地貌，四季皆有不同魅力，是熱門的旅遊目的地。而冬天的長白山是一個銀裝素裹的純白童話世界，以壯觀的冰封天池、霧凇繚繞的魔界秘境、深邃的林海雪原以及震撼的火山溫泉成為無數旅行者及攝影愛好者的夢想目的地。



長白山魔界風景區（又稱魔界攝影基地）位於吉林省安通縣長白山池北區，是國家4A級旅遊景區，以冬季絕美的霧凇、不凍的溫泉水系及夢幻的晨霧景觀聞名。每年11月至次年3月，當氣溫降至攝氏零下20度以下時，水面的枯樹、岸邊的霧凇和蒸騰的霧氣在初升紅日的照耀下形成神秘絕美的夢幻仙境，置身其中，有一種猶如身處魔界之感，渾然天成的美景令人終生難忘。隨著太陽的爬升，魔幻的感覺會隨之越少，幸好鏡頭捕捉的美景可讓人從定格的照片中再次勾起美好回憶。

離開魔界景區可登頂長白山，看看是否有機會揭開天池的神秘面紗。由於天池位於高海拔地區，天氣變化莫測，能否看到天池全貌需要一些運氣。天池為中國最深的湖泊，雖然在冬季我們看到的只是一個湖面結冰被白雪覆蓋的天池，但這壯麗的冰封仙境依然美麗。拍攝冬季的天池，對攝影愛好者來說是一場極致的寒冷與壯美風光的挑戰。

長白山的另一個拍攝景點是霧凇島。霧凇島位於吉林省吉林市，是松花江上的一個小島，以冬季壯觀的「玉樹瓊花」霧凇景色聞名，是中國四大自然奇觀之一，亦是觀賞和拍攝霧凇的最佳地方。足夠低溫和極高濕度是形成霧凇的基本條件，當霧氣和水氣遇冷而凝結在枝葉上形成冰晶，叫「霧凇」也叫「樹挂」，呈現出一片純淨潔白的冰雪世界。若運氣好，清晨能拍到霧氣繚繞與金色陽光交織的絕美畫面。

拍攝冬季長白山美景照的基本要求是畫面要足夠清晰，構圖要有幾何美感，您可以通過以下幾點建議記錄下最純淨的長白山冬韻：



**防寒裝備：** 攝影師需穿着專業防寒服，因為長時間定點拍攝會非常冷。

**設備防凍：** 相機在極寒環境下耗電極快，需多準備幾塊電池放在貼身保暖處，防止機器凍住。

**光線捕捉：** 冬季清晨和傍晚光線最佳，霧凇在陽光下最美。

**拍攝模式：** 多採用光圈先決，光圈可使用相對較小的F8至F16，ISO 100，最好使用腳架拍攝。白天拍攝相信快門不會太慢，如手持拍攝發現快門低於1/125秒時可適當地把ISO調高，以防止因慢快門拍攝而出現畫面模糊。

**鏡頭選擇：** 使用廣角鏡可拍到更有氣勢和更多景物的場景。

**精心構圖：** 天空如有美麗的雲彩或日落時的燦爛金光，取景時就多些天空少些陸地。切記不要貪心把所有的景物都包含在同一個畫面，否則拍出來的畫面顯得雜亂無章，缺乏中心主題。

（中苑攝影學會）李煥志